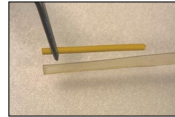


## Skinnelegging (splinting)

1. Preparer, om nødvendig, en tilstrekkelig bred og dyp fure (ca. 2 x 2 mm) okklusalt i mesiodistal retning i de tenner som man vil fikseres til hverandre. Approssimalt mellom tennene som skal fikseres, prepareres igjennom randcrista, slik at dybden av preparasjonen er ensartet i hele sitt forløp.



2. Kutt en passende lengde everStick®-fiber. Den bør være 1–2 mm kortere enn furen.



3. Preparer dentinet og emaljen som skal bondes på vanlig måte. Påfør til slutt et tynt lag flytende kompositt på tannflaten for å sikre optimal kontakt mellom tannsubstans og everStick®-buntene.

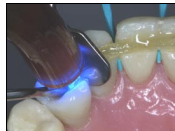


OBS! Det flytende komposittet skal ikke lysherdes ennå

4. Sett på plass splinten med pinsett og et egnet håndinstrument, som en amalgamstopper eller en trådstopper.



5. Press fibrene ned i bunnen av den preparerte furen for å sikre god kontakt til tann og flytende kompositt. Dette kan for eksempel gjøres med en glitter. I tillegg til dette instrumentet kan man med stor fordel bruke et instrument med et bredt



blad som en Stick Stepper eller en spatel. Dette brukes så både til å holde fiberbunten nede samtidig med at man begrenser herdelampens virkefelt til det tiltenkte området. Derved polymeriseres ikke resten av fiberen før den er presset ned i kontakt med tannsubstansen. Lysherd splinten på den første tannen i 4–10 sekunder. HUSK: Skjerm nabotennene for herdelampens lys, for å unngå for tidlig herding av resten av fiberbunten.

6. Gjenta punkt 5 til hele splinten er på plass.

7. Dekk til slutt med flytende kompositt eller kompositt, og lysherd i 40 sekunder pr. tann. Okklusjon/artikulasjon slipes til og poleres.



# everStick brukerveiledning

## Glassfiberforsterkning for dentalt bruk



## everStick® OG everStick® Net

### Glassfiberforsterkning for dentalt bruk

everStick® og everStick® Net er halvfabrikata laget av glassfiber og gel-matrise av polymer/resin for forsterkning av dentale akrylpolymere.

everStick® er laget av ensrettede fibre, som øker styrken og stivheten til sluttproduktet på tvers av fiberretningen. everStick® Net er laget av tynt glassfibermateriale, som øker styrken og soliditeten til sluttproduktet i alle retninger. Indikasjonsområder for everStick® og everStick®Net er:

- ◆ kroner og broer (innlegg, hel-kroner og hybridbroer)
- ◆ resinbondede broer (Maryland-broer)
- ◆ labial og okklusal forsterkning (splinting)
- ◆ avtagbare proteser og apparater (både ved fremstilling og reparasjoner)

everStick® brukes til skjelett til broer, til permanent fiksering (splinting) okklusalt og palatinalt, og til forsterkning av tykke områder på avtagbare apparater (f.eks lingualt i fronten på helproteser).

everStick® Net brukes til skjelett til kroner, til labial fiksering (splinting) ( for eksempel etter traume på OK incisiver), og til forsterkning av tynde deler på avtagbare apparater (f.eks i ganen på helproteser).



7. Ved broer klippet nå en everStick® fiberbunt i passende lengde. Litt lengre enn avstanden mellom bro-ankerene, fordi det er ønskelig å gi skjelettet en buet form tilsvarende leddets base. La fiberbunten ligge i silikonskinnen.



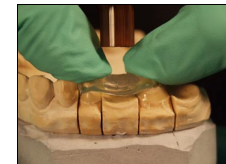
8. Marginområdet på rammen dekkes av et tynt lag flytende kompositt og lysherdes. Kronekanten tilpasses med en gummipolerer. For å forhindre at everStick®-fiberbunten skal blokkere approximalrommene, legges litt voks approximalt.



9. Påfør også flytende kompositt på kronerammens okklusale overflater som fiberbunten kan binde til.



10. Nå plasseres everStick® fiberbunten liggende i silikonskinnen slik at den forbinder de to preparerte broankerene. Den buede form av skjelettet oppnås ved å presse på silikonskinnen. Dette kan kontrolleres visuelt gjennom det transparente silikonet. Lyherd i 40 sek. pr. ledd gjennom silikonet.



11. For hvert mellomledd skal det benyttes minimum én fiberbunt med everStick® .



12. På det ferdige skjelettet bygges broen nå opp i kompositt, som etter endt finish og polering er klar til sementering.

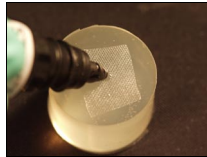


## Krone og bro laget i laboratorium

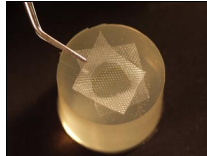
1. everStick®Net brukes til fremstilling av kronene. Klipp 2 eller 3 firkanter av (med eller uten beskyttelsesfilmen de leveres i), som hver er store nok til å dekke den preparerte tannen.



2. Legg everStick®Net firkantene på en Refix L silikonform og påfør en dråpe resin.



3. Neste firkant plasseres rotert ovenpå den første (jfr. bildet), og det påføres igjen en dråpe resin. Ved et tredje lag gjentas prosedyren.



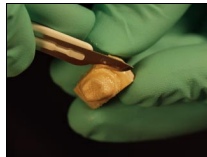
4. Modellen påføres et tynt lag med isoleringsmiddel eller -voks.



5. Bruk en Refix L silikonform til å presse everStick®Net-fiberbitene nedover den preparerte tann. Lysherd rundt hele avstøpningen i 5–10 sekunder gjennom silikonformen.



6. Overskuddet av everStick® Net ved kanten på kronerammen klippes bort med saks eller skjæres med skalpell.



## Mengde og plassering av fiberforsterkning

Én korrekt plassert forsterkning med everStick® eller everStick®Net gir normalt tilstrekkelig klinisk forsterkning. Man kan øke forsterkningen ved å øke mengden everStick® eller everStick® Net. Her er noen veiledende mengder ved forskjellige kliniske situasjoner:

### Til BROER brukes:

Til kroner: 2 lag med everStick® Net

Til mellomledd: 1 bunt med everStick® pr. mellomledd

### Til PROTESER brukes: 1 fiberbunt everStick® eller

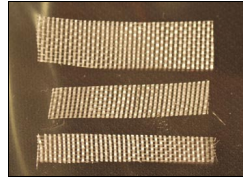
2 lag everStick® Net på kanten av protesen og langs frakturlinjen.

## Sementering av arbeider forsterket med everStick® og everStickNet ®

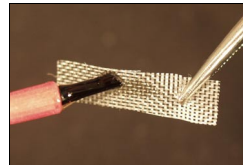
De områder av tennene som skal bearbeides, bondes, rengjøres, etses og påføres bonding som normalt. De deler av fiberrammen som skal i kontakt med tannsubstans, renses og dekkes med resin i fem minutter før sementering. Bruk lysherdende eller kjemisk herdende kompositt til sementeringen.

## Labial fiksering (Bildene 1-8)

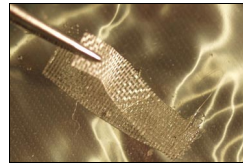
1. Kutt 2–3 passende strimler everStick®Net (mål evt. først med tanntråd). Strimlene skal være så lange at hele facialflaten i mesiodistal retning dekkes på alle tennene som skal med i fikseringen. De strimlene som evt. legges ovenpå bør være smalere enn den/de underliggende strimmelen(e), slik at det ikke dannes en skarp kant på tannflaten.



2. Påfør en dråpe lysherdende resin med en mikropensel på hver strimmel for å oppnå perfekt bonding mellom strimlene.



3. Strimlene plasseres oppå hverandre før de plasseres i munnen. Facialflatene hvor fikseringen skal sitte rengjøres, og det etses og bondes.



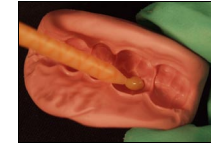
4. Det plasseres tannstikkere i approximalrommene for å sikre plass til rengjøring. Påfør et tynt lag med flytende kompositt på facialflatene og i approximalrommene for å oppnå en perfekt tilpasning og støtte til fiberstrimlene. IKKE LYSHERD ENNÅ.



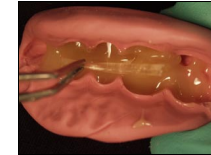
5. Plasser deretter alle de våte Net-stripsene i det aktuelle området samtidig. MERK: Sett inn kiler i aproksimalrommene for å sikre plass til rengjøring.



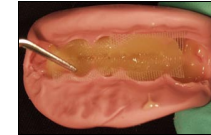
3. Fyll avtrykket med materialet for midlertidige broer (Pro-Temp ect)



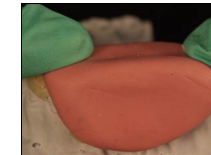
4. Plasser everStick® i det upolymeriserte materialet i avtrykket så den forbinder bro-ankerene.



5. Plasser everStick®Net-stykkene i avtrykket nedover bro-ankerene. Både everStick® og everStick®Net trykkes forsiktig ned i det upolymeriserte materialet.



6. Avtrykket plasseres på tennene igjen.



7. Fjern avtrykket som normalt når det provisoriske materialet er polymerisert tilstrekkelig. Hvert ledd lysherdes i 40 sekunder.



8–9. Fullfør finish og polering av den herdede broen som deretter sementeres.



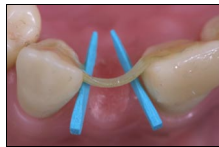
5. Press resten av fibrene mot bunnen av den andre kaviteten. Det andre approssimalrummet sikres som det første: med et håndinstrument Lysherd i 5–10 sekunder.



6. Ved korrekt utforming av skjelettet er buen plassert i midten av mellomleddets base.



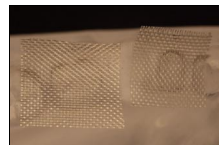
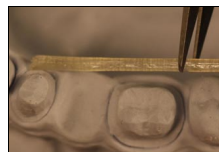
7. Tannstikkere er velegnede til å holde de approssimale områdene frie for kompositt mens mellomleddet bygges opp. Fullfør broen ved å bygge opp mellomleddet lagvis med kompositt. Man kan også bruke en Pella-krone eller pasientens egen tann. Dekk fibrene i kavitetene også med komposittmateriale okklusalt. Lysherd i 40 sekunder pr. ledd. Til slutt skal broen slipes inn i okklusjon/artikulasjon og poleres.



## Direkte midlertidig bro

1–2. Merk: Bildene viser arbeide på modell, men teknikken gjelder for arbeide direkte i munnen.

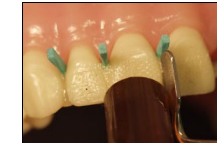
På vanlig måte tas et avtrykk av området hvor det skal lages en midlertidig bro før preparasjonen påbegynnes. Etter preparasjonen klippes et stykke everStick® i passende lengde, tilsvarende avstanden mellom de preparerte tennenes fjerneste flater. Det klippes på samme måte til passende stykker everStick®Net (firkanter som dekker preparasjonen.) Ett enkelt lag everStick® og everStick®Net er tilstrekkelig. Hvis broen har mer enn et mellomledd, tilføyes ytterligere ett lag.



6. Med et håndinstrument presses Net-lengdene mot tannflaten og inn i approssimalrommet mellom den første og andre tannen. Den første facialflaten lysherdes i 5 sekunder, mens man skjermes den neste tann fra herdelampens lys med håndinstrumentet. Dette sikrer at everStick®Net-strimlene er formbare på den andre siden av instrumentet.



7. Gjenta for neste tann. (Merk instrumentets plassering for å beskytter det tilliggende området mot lyset.)



8. Dekk med et tynt lag flytende kompositt eller vanlig kompositt og lysherd i 40 sekunder pr. tann . Poler.

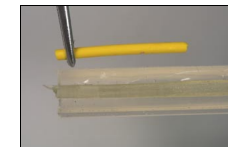


## Direkte etsebro

1–2. Mål opp riktig lengde fiber med for eksempel tanntråd, slik at denne kan gå i en svak bue i senterlinjen av mellomleddet.



3. Liggende i forpakkings-silikonet klippes everStick®-fibere i en passende lengde etter mål av tanntråden. Beregn litt ekstra for å lage et svart buet rammeverk i ponti'en



4. Etter etsing og bonding påføres et tynt lag flytende kompositt i kaviteten, undersnittene osv. MERK! Ikke lysherd ennå.



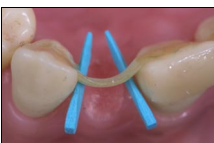
5. Press fibrene mot det aktuelle området med det myke, transparente silikonet for å få en tett tilpasning, og form det slik at den ovenfor omtale bue i senterlinjen av mellomleddet oppnås. Lysherd gjennom silikonet i minst 5–10 sekunder på hver tann.



6. Fjern silikonet fra fiberrammen. Plasser tannstikkerne i det approssimale området for å forhindre at rengjøringsområdene blir fylt med kompositt.



7. Mellomleddet kan fremstilles på 3 forskjellige måter:



- Slip en fure i pasientens egen ekstraherte tann og sementer den til everStick – skjelettet ved hjelp av normal bondings-teknikk eller
- Slip en fure i en pella-krone,. Fyll den med det ønskede materiale og bond den fast til skjelettet. Eller
- Bygg mellomleddet opp på frihånd i kompositt eller flytende kompositt.

Til slutt lyspolymeriseres hele broen samlet i minst 40 sekunder pr. tann, og poleres.

## Direkte innleggsbro

1. Kaviteten i broanker-tennene prepareres enten ved å fjerne gamle fyllinger eller ved bare å lage den nødvendige plass til fiberbunten. Ved hjelp av en tantråd bestemmes den passende lengde av everStick-fibre slik at den når fra den distale kavitetsveggen i den bakerste tann til den mesiale kavitetsvegg i tannen lengst fram. Det er, av hensyn til broskjelettets styrke, ønskelig at skjelettet lages i en bue gingivalt, svarende til mellomleddets basis (j.fr. bilde 5). Derfor vil fiberbunten, når broskjelettet er formet, bli noe forkortet. Etter normal etsing og bonding legges et tynt lag flytende kompositt. MERK! Ikke lysherd ennå.



2. everStick® glassfiber-buntene plasseres nå i kaviteten. Sørg for at det er god kontakt mellom bunnen av kaviteten og fibrene ved å presse med et håndinstrument som beskrevet ovenfor.



3. Under lysherdingen av fiberbunten og den flytende kompositten i den første kaviteten begrenses herdelysen til kaviteten med et egnet håndinstrument – for eksempel en "Stick Stepper" – slik at resten av fibrene ikke blir herdet. Lysherd fibrene i kaviteten i 5–10 sekunder.



4. Plasser et instrument i approssimalrommet slik at rengjøringsområdet ikke blir dekket av kompositt. Bøy fibrene nær gingiva slik at de danner en bue. Med håndinstrumentet hindrer du at lyset når den andre kaviteten. Lysherd buen i 5–10 sekunder.

